**Примерный режим дня воспитанников МДОАУ**

**Примерный режим дня в группе детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр.  Самостоятельная игровая/творческая  деятельность. Утренний круг | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры. Подготовка к занятиям | 9.00-9.30 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.30-9.40 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.00-11.40 |
| Возвращение с прогулки, совместная со взрослым и самостоятельная игровая деятельность детей | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Сон  постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Игры. Совместная со взрослым и самостоятельная игровая деятельность детей  Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.15 |
|
| Подготовка к прогулке. Прогулка  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 16.15-16.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.30-17.00 |
| Чтение  Вечерний круг  Спокойные игры. Постепенный уход детей домой | 17.00-17.30 |
| Дома. Спокойные игры. Подготовка ко сну. Сон | 17.30-7.00 |
| Теплый период года | |
| Содержание | Время |
| Пием детей на улице, осмотр.  Самостоятельная игровая  деятельность. Утренний круг | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.10-8.20 |
| Возвращение в детский сад. Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.20-9.00 |
| Игры. Самостоятельная деятельность | 9.00-9.15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.  Занятия на прогулке в игровой форме художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности | 9.00-11.30 |
| 9.40-9.50 10.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Сон  постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка, активная игровая деятельность детей, возвращение с прогулки | 15.45-16.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (вечерний круг, спокойные игры)  Постепенный уход детей домой | 17.00-17.30 |
| Дома. Спокойные игры. Подготовка ко сну. Сон | 17.30-7.00 |

**Примерный режим дня в дошкольных группах**

**Младшая группа от 3 до 4 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Холодный период года | |
| Пием детей, осмотр.  Самостоятельная игровая/творческая  деятельность. Утренний круг | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры. Подготовка к занятиям | 9.00-9.20 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20-10.00 |
| Второй завтрак | 10.30 |
| Игры. Самообслуживание | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.10-11.55 |
| Возвращение с прогулки, совместная со взрослым и самостоятельная игровая деятельность детей | 11.55-12.20 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну. Сон  постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры. Совместная со взрослым и самостоятельная игровая деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.00-16.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей  Подготовка к ужину. Ужин | 16.30-17.00 |
| Чтение  Вечерний круг  Спокойные игры. Постепенный уход детей домой | 17.00-17.30 |
| Дома. Спокойные игры. Подготовка ко сну. Сон | 17.30-7.00 |
| Теплый период года | |
| Содержание | Время |
| Пием детей на улице, осмотр.  Самостоятельная игровая  деятельность. Утренний круг | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.10-8.20 |
| Возвращение в детский сад. Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.20-9.00 |
| Игры. Самостоятельная деятельность | 9.00-9.15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.  Занятия на прогулке в игровой форме художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности | 9.00-11.30 |
| 9.40-9.50 10.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну. Сон  постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, активная игровая деятельность детей, возвращение с прогулки  Игры, самостоятельная деятельность | 16.00-16.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (вечерний круг, спокойные игры)  Постепенный уход детей домой | 17.00-17.30 |
| Дома. Спокойные игры  Подготовка ко сну. Сон | 17.30-7.00 |

**Примерный режим дня в дошкольных группах**

**Средняя группа от 4 до 5 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Холодный период года | |
| Пием детей, осмотр.  Самостоятельная игровая/творческая  деятельность. Утренний круг | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры. Подготовка к занятиям | 9.00-9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15-10.05 |
| Второй завтрак | 10.30 |
| Игры. Самообслуживание | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.15-12.00 |
| Возвращение с прогулки, совместная со взрослым и самостоятельная игровая деятельность детей | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну. Сон  постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры. Совместная со взрослым и самостоятельная игровая деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.00-16.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей  Подготовка к ужину. Ужин | 16.30-17.00 |
| Чтение  Вечерний круг  Спокойные игры. Постепенный уход детей домой | 17.00-17.30 |
| Дома. Спокойные игры. Подготовка ко сну. Сон | 17.30-7.00 |
| Теплый период года | |
| Пием детей на улице, осмотр.  Самостоятельная игровая  деятельность. Утренний круг | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.10-8.20 |
| Возвращение в детский сад. Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.20-9.00 |
| Игры. Самостоятельная деятельность | 9.00-9.15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.  Занятия на прогулке в игровой форме художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности | 9.15-12.00 |
|  |  |
| Второй завтрак | 10.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 12.05-12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну. Сон  постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, активная игровая деятельность детей, возвращение с прогулки  Игры, самостоятельная деятельность  Подготовка к ужину. Ужин | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (вечерний круг, спокойные игры)  Постепенный уход детей домой | 17.00-17.30 |
| Дома. Спокойные игры  Подготовка ко сну. Сон | 17.30-7.00 |

**Примерный режим дня в дошкольных группах**

**Старшая группа от 5 до 6 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Холодный период года | |
| Пием детей, осмотр.  Самостоятельная игровая/творческая  деятельность. Утренний круг | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры. Подготовка к занятиям | 9.00-9.10 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.10-10.10 |
| Второй завтрак | 10.30 |
| Игры. Самообслуживание | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игровая деятельность,  скандинавская ходьба) | 10.20-12.10 |
| Возвращение с прогулки, совместная со взрослым и самостоятельная игровая деятельность детей | 12.10-12.25 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.25-13.00 |
| Подготовка ко сну. Сон  постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры. Совместная со взрослым и самостоятельная игровая деятельность детей  Занятия при необходимости | 15.45-16.00 |
|
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.00-17.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей  Подготовка к ужину. Ужин  Чтение  Вечерний круг  Спокойные игры. Постепенный уход детей домой | 17.00-17.30 |
| Дома. Спокойные игры. Подготовка ко сну. Сон | 17.30-7.00 |
| Теплый период года | |
| Пием детей на улице, осмотр.  Самостоятельная игровая  деятельность. Утренний круг | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.10-8.20 |
| Возвращение в детский сад. Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.20-9.00 |
| Игры. Самостоятельная деятельность | 9.00-9.15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.  Занятия на прогулке в игровой форме художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности | 9.00-12.15 |
| Второй завтрак | 10.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну. Сон  постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка, активная игровая деятельность детей, возвращение с прогулки | 15.45-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.00-16.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (вечерний круг, спокойные игры)  Постепенный уход детей домой | 17.00-17.30 |
| Дома. Спокойные игры  Подготовка ко сну. Сон | 17.30-7.00 |

**Примерный режим дня в дошкольных группах**

**Подготовительная к школе группа от 6 до 7(8) лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Холодный период года | |
| Пием детей, осмотр.  Самостоятельная игровая/творческая  деятельность. Утренний круг | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры. Подготовка к занятиям | - |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50 |
| Игры. Самообслуживание | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игровая деятельность,  скандинавская ходьба) | 11.00-12.20 |
| Возвращение с прогулки, совместная со взрослым и самостоятельная игровая деятельность детей | 12.20-12.35 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну. Сон  постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры. Совместная со взрослым и самостоятельная игровая деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.00-16.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей  Подготовка к ужину. Ужин | 16.30-17.00 |
| Чтение  Вечерний круг  Спокойные игры. Постепенный уход детей домой | 17.00-17.30 |
| Дома. Спокойные игры. Подготовка ко сну. Сон | 17.30-7.00 |
| Теплый период года | |
| Пием детей на улице, осмотр.  Самостоятельная игровая  деятельность. Утренний круг | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.10-8.20 |
| Возвращение в детский сад. Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.20-9.00 |
| Игры. Самостоятельная деятельность | 9.00-9.15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.  Занятия на прогулке в игровой форме художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности | 9.00-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну. Сон  постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, активная игровая деятельность детей, возвращение с прогулки  Игры, самостоятельная деятельность | 16.00-16.30 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (вечерний круг, спокойные игры)  Постепенный уход детей домой | 17.00-17.30 |
| Дома. Спокойные игры  Подготовка ко сну. Сон | 17.30-7.00 |