

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 29 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОДА РАЙЧИХИНСКА
АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

676770, Амурская область, г. Райчихинск, ул. Победы, д. 67, тел. 8(41647)25926

ул. Победы, д. 62, тел. 8(41647)25028

Согласовано:

Советом родителей (законных представителей)

Протокол от 11.09.2023 г. № 1

ПРИНЯТО:

решением педагогического

совета МДОАУ д/с № 29

Протокол от 31.08.2023 г. О Д № 1

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОАУ д/с № 29

Н.А. Стрехина

Приказ от 11.09.2023 г. О Д № 6



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий воспитанников
МДОАУ д/с № 29**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения детский сад № 29 городского округа города Райчихинска Амурской области (далее – Положение, далее – МДОАУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

– Образовательной программой дошкольного образования МДОАУ, утвержденной Приказом от 01.09.2023 ОД № 1.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности в МДОАУ.

1.3. Образовательная деятельность осуществляется в МДОАУ соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

2. Режим работы МДОАУ

2.1. Режим работы МДОАУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы в МДОАУ функционируют в режиме полного дня (10-часового пребывания) – с 07.30 до 17.30.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательная деятельность в МДОАУ в форме развивающего занятия ежегодно начинается 01 сентября и заканчивается 31 мая (36-37 недель). Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность летнего оздоровительного периода в МДОАУ: с 01 июня по 31 августа. В летний период образовательная деятельность в форме развивающих занятий не осуществляется.

3.3. Занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием для каждой возрастной группы воспитанников, составленным на текущий учебный год. Расписание занятий является составной частью учебного плана МДОАУ.

3.4. Расписание занятий разрабатывается МДОАУ самостоятельно, строится с учетом возрастных особенностей воспитанников, с учетом содержания обязательной части образовательной программы дошкольного образования МДОАУ и части, формируемой участниками образовательных отношений.

3.5. При необходимости в расписание занятий могут быть внесены изменения (в том числе в случаях карантина, приостановления образовательного процесса в связи с ремонтными работами и т.п.), которые принимаются решением педагогического совета. Решение о внесении изменений фиксируется в протоколе, а измененное расписание оформляется приложением к учебному плану с приложением выписки из протокола педагогического совета. Расписание занятий (изменения и дополнения) утверждается приказом заведующего МДОАУ.

3.6. Требования к организации занятий в МДОАУ:

Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	17:30
Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий, не менее		20 мин
Продолжительность занятия для детей	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин

дошкольного возраста, не более	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 8 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 8 лет	90 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин

Образовательная деятельность в форме занятия, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовывается в первой половине дня и в дни их оптимальной умственной активности (вторник, среда, четверг).

Для профилактики утомления воспитанников занятия, требующие повышенной концентрации внимания и зрительного напряжения, чередуются с занятиями, направленными на физическое и художественно-эстетическое развитие. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Для воспитанников раннего возраста от 1,6 до 3 лет при поступлении в МДОАУ устанавливается адаптационный период.

Длительность адаптационного периода индивидуальна и зависит от их психофизических особенностей и состояния здоровья. С детьми третьего года жизни занятия организовываются по подгруппам.

3.7. В начале (1 и 2 недели сентября) и в конце учебного года (3 и 4 недели мая) в МДОАУ проводится мониторинг динамики образовательных достижений воспитанников, основанный на методе наблюдения за воспитанниками в процессе различных видов образовательной деятельности.

3.8. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся.

3.9. В летний оздоровительный период занятия не проводятся. Педагоги организуют игровые образовательные ситуации, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие формы детской деятельности на открытом воздухе во время прогулки.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее - ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более 1 часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели организуют гимнастику для глаз.

5. Режим физического развития

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха).

6. Заключительные положения

6.1. Положение принимается педагогическим советом МДОАУ, с учетом мнения родительской общественности, вступает в силу с момента издания приказа об утверждении Положения и действует до внесения изменений и (или) принятия новой редакции Положения.

6.2. Положение размещается в общедоступном месте на информационном стенде МДОАУ и на официальном сайте МДОАУ в сети Интернет.

Учебный предмет	Программа	Учебник	Рабочая тетрадь	Дополнительная литература
Информационная грамотность	10	10	10	10
Информационная культура	10	10	10	10
Информационная коммуникация	10	10	10	10
Итого	10	10	10	10